



LA VOIE DE L'AMOUR *Pratiques pour une vie centrée sur Jésus*

Vivre la Voie de l'amour en communauté

Guide et programme d'animation de petits groupes
Préparé par Becky Zartman, édité par Jenifer Gamber

www.episcopalchurch.org/wayoflove

VIVRE LA VOIE DE L'AMOUR EN COMMUNAUTÉ

GUIDE ET PROGRAMME D'ANIMATION DE PETITS GROUPES EN NEUF SÉANCES

L'objectif d'un petit groupe confessionnel est de développer des relations de confiance avec Dieu et les uns avec les autres. Lorsque nous nous rencontrons pour dialoguer, pratiquer et prier, nous apprenons comment aimer. Un petit groupe offre un environnement permettant le soutien et la responsabilité dans la prière alors que nous cherchons à vivre selon la Voie de Jésus. Votre petit groupe peut être un nouveau groupe de discipulat ou un cercle existant comme le Conseil paroissial, l'Étude biblique, le Groupe d'adolescents, les Femmes de l'Église épiscopale, le chapitre de la Fraternité de Saint-André, la Guilde de l'autel, etc. L'idéal est que quiconque s'engage dans la Voie de l'amour puisse faire partie d'un petit groupe avec qui partager sciemment son cheminement.

Ce programme en neuf séances doit, dans un environnement de petits groupes, servir à explorer la Voie de l'amour et découvrir chacune des sept pratiques : Tourner, Apprendre, Prier, Célébrer, Bénir, Aller et Se reposer. Les séances peuvent se dérouler une fois par semaine, une semaine sur deux ou une fois par mois.

Le Guide d'animation offre aux leaders un processus leur permettant de guider de 8 à 14 personnes au cours de neuf séances de 90 minutes, avec l'option de 30 minutes supplémentaires pour se rassembler autour d'un repas. Chaque séance se compose d'une prière, d'une introduction, d'une discussion, de la pratique de la Voie de l'amour, d'une conclusion et d'une célébration, et comprend des suggestions de lectures bibliques et de cantiques.

Première séance : Règle de vie

Deuxième séance : Se tourner

Troisième séance : Apprendre

Quatrième séance : Prier

Cinquième séance : Célébrer

Sixième séance : Bénir

Septième séance : Aller

Huitième séance : Se reposer

Neuvième séance : Vivre la Voie de l'amour

Suivi : Séance de réengagement du petit groupe

Droits d'auteur © 2018 par l'Église épiscopale

The Episcopal Church

815 2nd Ave

New York, NY 10017

Révisé au printemps 2019

Préparé par Becky Zartman, édité par Jenifer Gamber

En consultation avec Bill Campbell, Courtney Cowart, Jerusalem Greer, Charlotte Hand Greeson, Shannon Kelly, Lisa Kimball, Patricia Lyons, Miriam McKenney, Sharon Pearson, Jesús Reyes, Christopher Sikkema, Stephanie Spellers

Pour en savoir plus sur la Voie de l'amour et sur l'Église épiscopale, consulter le site www.episcopalchurch.org/wayoflove.

Pour partager opinions et questions, écrire à wayoflove@episcopalchurch.org ou sur les réseaux sociaux en utilisant #wayoflove.

GUIDE D'ANIMATION

POURQUOI DES PETITS GROUPES POUR LA VOIE DE L'AMOUR ?

Jésus répondit : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton coeur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force. Voici le second : 'Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas d'autre commandement plus grand que ceux-là ». – Marc 12:30-31

L'objectif d'un petit groupe confessionnel est de développer des relations avec Dieu et les uns avec les autres. Lorsque nous nous rencontrons au cours de véritables conversations, nous apprenons à aimer. Les petits groupes créent également des espaces de confiance permettant le soutien, la responsabilité et la prière alors que nous cherchons à vivre selon la Voie de Jésus. L'idéal est que quiconque s'engage dans la Voie de l'amour puisse faire partie d'un petit groupe avec qui partager son cheminement.

Comment démarrer un petit groupe

1) Trouver un animateur capable

Les animateurs excellents...

- Se sont familiarisés avec les supports de discussion : « Permettez-moi de reformuler la question d'une autre façon... »
- Invitent les autres dans la conversation : « Est-ce que quelqu'un qui n'a encore rien dit voudrait prendre la parole ? »
- Perçoivent les signes non verbaux : « On dirait qu'elle essaye de dire quelque chose »
- Orientent la conversation cérébrale vers le coeur : « Qu'est-ce que... a à voir avec votre relation avec Dieu ? » ou « Que ressentez-vous...? »
- Relancent la conversation : « Qu'en pensent les autres ? »
- Font participer les introvertis : « Un simple rappel : si vous prenez toujours la parole, comptez jusqu'à trois avant de parler. Si vous ne prenez jamais la parole, ne vous arrêtez pas pour compter ! » ou « Nous allons marquer une minute de silence pour réfléchir à la question, puis nous échangerons »
- Recentrent la question : « Je me demande si quelqu'un avait une opinion sur le sujet qui nous intéresse »
- Affirment leur autorité en tant qu'animateur : « Je suis désolé, mais il ne faut pas interrompre les autres. Ne pas interrompre les autres fait partie des normes de notre groupe » ou « N'oublions pas de parler un seul à la fois et d'attendre que les autres aient fini leur phrase avant de prendre la parole »
- Gardent l'oeil sur l'heure : « C'est une très bonne discussion, mais le moment est venu de passer à nos pratiques pour cette séance ».

La meilleure formation à l'animation d'un petit groupe, c'est d'avoir dans le passé fait partie d'un petit groupe qui fonctionne bien. Pensez peut-être à des personnes de votre communauté qui ont participé aux groupes Éducation pour le ministère ou à d'autres petits groupes. N'oubliez pas, une bonne animation, ça ne consiste pas à tout savoir sur le sujet, mais plutôt à être capable d'animer une discussion intéressante.

2) Assembler un petit groupe

Jésus l'avait déjà découvert : douze est le chiffre parfait pour un petit groupe. Mais un groupe entre 8 et 14 personnes peut également bien fonctionner. S'il y a moins de huit personnes dans le groupe, il suffit que quelques-unes soient absentes et le groupe est trop petit. S'il y a plus de 14 personnes, c'est trop de monde pour avoir une discussion profonde entre tous. Les invitations personnelles sont les plus efficaces pour former un petit groupe qui fonctionne bien ensemble. Lorsque vous invitez les gens, soyez franc par rapport aux attentes, de cette façon ils sauront à quoi s'attendre. Les petits groupes fonctionnent mieux si les membres participent régulièrement, expliquez donc clairement que vous comptez sur leur participation régulière.

3) Prévoir la logistique

Réfléchissez bien aux questions suivantes :

- Où se tiendront les séances ? Est-ce un endroit sûr et accessible pour tous les participants au groupe ?
- Quand les séances doivent-elles avoir lieu ? Votre groupe va-t-il se réunir chaque semaine, deux fois par mois ou une fois par mois ? Nous recommandons, si possible, une réunion hebdomadaire. Il est probable que les réunions hebdomadaires génèrent une participation plus régulière et une plus grande cohésion de groupe. Toutefois, se réunir moins souvent peut-être plus approprié dans certains cas et permettre aux participants d'avoir davantage de temps pour réfléchir à la Voie de vie et pour la pratiquer dans leur propre vie.
- Votre groupe doit-il manger ensemble ? Si c'est le cas, comment votre groupe s'assurera-t-il que les restrictions alimentaires des différents participants soient respectées ?
- Votre groupe doit-il offrir une garderie pour les enfants ?
- Comment votre animateur doit-il contacter les participants si l'heure ou le lieu de réunion change au dernier moment ?
- Quel genre de badges nominatifs votre groupe souhaite-t-il utiliser ? Même si vous pensez que tout le monde se connaît, offrir des badges nominatifs facilite la discussion et permet de resserrer les liens communautaires.

4) Définir les normes du groupe

La première fois que votre groupe se réunit, les membres du groupe doivent définir ensemble les normes de ce dernier. Les normes du groupe, ce sont tout simplement des attentes sur la façon dont les membres du groupe se traiteront les uns les autres, et c'est une composante importante d'un groupe sain. Certains groupes préfèrent afficher clairement les normes dans leur espace de réunion, alors que d'autres les relisent au début de chaque séance. D'autres groupes encore sont bien plus informels. Quel que soit le niveau de formalité, il est important que tout le monde ait les mêmes attentes par rapport au moment qu'ils vont passer ensemble.

Voici quelques points dont tous les groupes doivent discuter lorsqu'ils démarrent leur petit groupe :

- Confidentialité : qu'est-ce qui peut être partagé à l'extérieur du groupe ? Qu'est-ce qui peut être partagé sur les réseaux sociaux ?
- Respect : comment les membres du groupe vont-ils se respecter mutuellement durant leurs discussions ?

- **Logistique** : quelles sont les attentes en matière de ponctualité ? Sur le fait d'apporter ou de partager de la nourriture ? Quelle est la position du groupe par rapport à la consommation d'alcool ? Certains des membres du groupe ont-ils des restrictions alimentaires ?
- **Technologie** : quelle est la norme concernant les téléphones ? Seront-ils éteints et placés au milieu de la table ? Sonnerie éteinte ? Ou une utilisation occasionnelle est-elle acceptable ?
- **Préparation de la séance** : les membres du groupe doivent-ils éventuellement se préparer avant de se rencontrer durant les séances ?

Les animateurs doivent se sentir habilités à faire référence aux normes du groupe si un comportement devient dérangeant. « Je suis désolé, mais le groupe a décidé qu'il est interdit d'envoyer des SMS durant la séance. S'agit-il d'une urgence ? » ou « N'oubliez pas, notre principe est de ne pas interrompre les autres pendant qu'ils s'expriment. Attendez qu'elle ait terminé ». Si le groupe ou un membre en particulier ne cesse d'enfreindre les normes, il peut être utile que l'animateur passe en revue les normes avec le groupe.

5) Veiller à un ordre du jour uniforme pour le petit groupe.

Voici une structure éprouvée pour les réunions en petits groupes :

REPAS (30 minutes)

Manger ensemble est facultatif, mais c'est sympa ! Si votre groupe va manger ensemble, prévoyez 30 minutes pour le repas, puis démarrez votre séance une fois que tout le monde a fini de manger.

PRIÈRE (5 minutes)

Demandez à Dieu d'accompagner votre groupe durant la réunion.

INTRODUCTION (15 minutes)

L'introduction donne l'occasion aux membres du groupe d'apprendre à mieux se connaître, de se reconnecter et de se préparer aux questions de la discussion.

Quelques astuces pour l'introduction :

Les premières fois que votre groupe se rencontre, pensez à préparer une question pour briser la glace.

- Votre groupe souhaitera peut-être utiliser le processus d'invitation mutuelle selon lequel le premier intervenant invite la prochaine personne à parler.
- Les participants peuvent « passer » leur tour, mais l'animateur doit inviter ceux qui ont passé leur tour à s'exprimer à la fin.
- L'introduction peut prendre plus de 15 minutes les premières fois où le groupe se rencontre, mais cela vaut la peine pour ainsi apprendre à mieux se connaître les uns les autres.
- L'introduction ne consiste pas à répondre à la dernière personne qui s'est exprimée, mais plutôt à offrir sa propre réponse à la question.
- Essayez de faire le lien entre la question d'introduction et le sujet de la discussion.

Ce programme fournit des exemples de questions d'introduction pour chaque séance, mais n'hésitez pas à les adapter à votre groupe et à en inventer vous-même !

Remarque sur l'invitation mutuelle : le processus d'invitation mutuelle est une méthode d'échange qui permet à chaque personne qui souhaite s'exprimer d'en avoir l'occasion. Le fait de demander aux membres de s'inviter les uns les autres par leur nom, et de le faire avec des membres qu'ils n'appelleraient pas normalement de cette façon, développe la cohésion du groupe. L'invitation mutuelle permet également de modifier le pouvoir au sein du groupe et, comme dans certaines cultures les membres d'un groupe ne parlent pas à moins d'y être invités, cela honore différentes attentes culturelles par rapport à la prise de parole.

Le processus fonctionne comme suit : une personne désignée démarre l'échange. Une fois que cette personne a fini de s'exprimer, elle invite nominativement une autre personne à échanger. L'intervenant n'invite pas forcément la personne qui se trouve à côté de lui, il peut s'agir de n'importe qui du groupe qui ne s'est pas encore exprimé. Une fois que la personne suivante a parlé, cette personne a le privilège d'inviter une autre personne à échanger. Si quelqu'un n'est pas encore prêt à échanger, cette personne peut dire : « Je passe mon tour pour l'instant » et le leader invitera ultérieurement les personnes qui ont passé leur tour à s'exprimer. Si quelqu'un ne veut rien dire du tout, cette personne peut tout simplement dire « je passe » puis inviter une autre personne à échanger. Ceci se poursuit jusqu'à ce que tout le monde ait invité quelqu'un. (Description du processus adapté de *The Wolf Shall Dwell with the Lamb* d'Eric H. F. Law)

SUJETS DE DISCUSSION (45 minutes)

L'objectif d'un petit groupe est de développer des relations de confiance avec les autres et avec Dieu. Le fondement de ces relations est une discussion ouverte, créative et pleine de vie. Posez des questions liées au sujet qui encouragent une connexion émotionnelle, un échange réel et une réflexion créative. Les bons sujets de discussion créent un espace dans lequel les gens parlent vraiment de ce qui leur tient le plus à coeur.

Une bonne question de discussion...

- Est facile à comprendre par les participants
- Peut être ludique et imaginative (par ex. « Je me demande... ») ou assez sérieuse (par ex. « Dans votre vie, quel est le sens de... ? »)
- N'est pas une question fermée à laquelle on répond par « oui » ou « non »
- Fait le lien entre l'expérience de vie du participant et le contenu
- Est ouverte (par ex. « Qu'est-ce qui est curieux dans cette idée ? ») plutôt que fermée (par ex. « Cette idée vous plaît-elle ? »)
- Encourage à conter des récits
- Introduit Dieu et la foi dans la conversation
- Utilise le contenu pour aider les participants à réfléchir profondément à ce qui est important

Préparez au moins cinq questions de discussion, mais sachez qu'il est possible que le groupe n'en approfondisse vraiment qu'une seule et n'aborde pas les autres questions. Ce n'est pas un problème ! L'objectif de cette partie de la réunion est d'avoir une discussion vivante. Et si l'on parvient à cela, il n'est pas nécessaire d'interrompre la discussion pour examiner les autres questions.

Parfois, l'animateur devra poser des questions de suivi pour alimenter la discussion.

Voici des questions de suivi utiles :

- Qu'avez-vous ressenti ?
- Approfondissez vos pensées...
- Qu'est-ce qui vous a fait penser à ça ?

Le programme offre des questions de discussion, mais vous devez vous sentir à l'aise de poser vos propres questions. C'est votre petit groupe !

PRATIQUE DE LA VOIE DE L'AMOUR (10 minutes)

Le programme comprend une partie intitulée « Pratique de la Voie de l'amour », qui encourage les participants à appliquer ce qu'ils ont appris, à réfléchir à leurs propres pratiques spirituelles et à trouver de nouvelles façons de s'impliquer dans la Voie de l'amour. Les animateurs trouveront les feuilles de travail appropriées pour chaque séance dans l'annexe de ce Guide d'animation.

Conclusion (5 minutes)

C'est l'occasion pour le groupe d'évaluer le travail réalisé ensemble. C'est le moment d'articuler ce que l'on a appris, d'expliquer ce qui peut être amélioré au niveau de la réunion du groupe.

Toute question qui demande aux membres du groupe d'évaluer la qualité de la réunion peut suffire, mais voici aussi quelques exemples de questions :

- À quel moment le groupe avait-il beaucoup d'énergie ? À quel moment manquait-il d'énergie ?
- À quel moment vous sentiez-vous près de Dieu ? À quel moment vous sentiez-vous loin de Dieu ?
- À quel moment avez-vous rencontré Jésus au cours de la séance d'aujourd'hui ?
- À quel moment avez-vous vu la lumière du Saint-Esprit ?
- Qu'avez-vous remarqué au cours de notre réunion ?
- Quelles conclusions tirez-vous de la discussion d'aujourd'hui ?
- [S'il ne reste que peu de temps] Décrivez notre réunion en un seul mot.

CÉLÉBRATION (10 minutes)

N'éliminez jamais la célébration ! Prendre le temps de célébrer Dieu rapproche le groupe plus que tout autre activité, et c'est probablement l'activité la plus importante que vous ferez ensemble. Suite à une discussion animée, vous serez peut-être tenté de négliger la célébration, mais gérez bien votre temps de façon à ce que la célébration ne soit pas précipitée ni éliminée complètement. À mesure que les membres du groupe prient ensemble lors de chaque séance, vous verrez leurs relations se transformer peu à peu.

Idées de célébration :

- Réciter les complies du Livre de la Prière commune (p. 127) ou une prière nocturne du Livre de Prière de Nouvelle-Zélande (p. 167)

- Chanter ensemble des cantiques simples ou des chants de Taizé
- Réciter ses propres Prières des fidèles, tel que décrites à la page 383 du Livre de la Prière commune
- Pratiquer la lectio divina d'un passage approprié de la Bible
- Offrir des prières pour la personne assise à côté
- Être ensemble et avec Dieu en silence.

Quoi que vous fassiez, soyez joyeux ! Une célébration n'a pas besoin d'être sérieuse pour être une célébration, il suffit seulement qu'elle ouvre les coeurs et invite à la participation. Ce programme offre plusieurs suggestions de célébration ; toutefois, il ne s'agit là que de suggestions. Faites appel à votre imagination et aux atouts de votre groupe pour personnaliser votre célébration. Certains groupes choisissent d'inviter différents membres du petit groupe à diriger la célébration lors de chaque séance, ou alors ils nomment un célébrant autre que l'animateur.

6) Prier pour votre petit groupe

Les animateurs doivent prier régulièrement pour chaque personne de leur groupe en les nommant. Cela fera une différence.

7) S'engager dans la Voie de l'amour.

Les participants se rendront compte du sérieux avec lequel l'animateur effectue les pratiques et, consciemment ou inconsciemment, ils suivront son exemple. C'est pourquoi les animateurs doivent être prêts à montrer l'exemple et à laisser la Voie de l'amour transformer leur vie.

VIVRE LA VOIE DE L'AMOUR EN COMMUNAUTÉ

PROGRAMME DE PETIT GROUPE EN NEUF SÉANCES

PREMIÈRE SÉANCE

RÈGLE DE VIE

La Voie de l'amour comme règle de vie

Matériel nécessaire

- Papier journal
- Feutres
- Un classeur pour chaque participant, pour y placer les feuilles de travail La Voie de l'amour
- Feuilles de travail imprimées pour les participants (qui se trouvent dans la partie Ressources du programme de ce guide.)
- Fournitures d'écriture

Prière (5 minutes)

Commencez par au moins une minute de recueillement silencieux, de préférence deux ou trois. Il peut être utile d'allumer une bougie ou de placer un autre objet de culte au centre du cercle de discussion. Le célébrant de la semaine doit conclure le temps de silence par une prière – une prière improvisée, une prière se trouvant dans le Livre de la Prière commune ou une prière familière pour le groupe, telle que le Notre Père. Le célébrant peut choisir d'utiliser la prière ci-dessous :

Tu nous a appris, Dieu de paix, que notre salut est dans la conversion et le repos, notre force dans le calme et la confiance. Éleve-nous par la puissance de ton Esprit à ta présence où nous pourrions nous taire et reconnaître que tu es Dieu. Par Jésus-Christ, notre Seigneur. Amen.

(Prière pour demander la sérénité, Livre de la Prière commune, p. 832)

Introduction (15 minutes, peut être plus long durant la première séance)

Pour la première introduction, nous recommandons de poser les trois questions ci-dessous. Ne passez pas à la question suivante tant que tout le monde n'a pas répondu ou passé son tour. Avant de passer à la question suivante, veillez à inviter à nouveau ceux qui ont passé leur tour au début pour voir s'ils souhaitent ajouter quelque chose. N'oubliez pas d'utiliser la méthode d'invitation mutuelle pendant l'introduction.

- Quel est votre nom, quelle est votre appartenance religieuse et depuis combien de temps faites-vous partie de cette communauté confessionnelle ?
- Pourquoi souhaitez-vous participer à ce petit groupe La Voie de l'amour, et qu'espérez-vous y trouver ?
- Quelle est votre routine quotidienne préférée ?

Règle de vie pour votre petit groupe : les normes du groupe (20 minutes, peut être plus court ou plus long, en fonction de votre groupe)

Cet exercice est conçu pour définir des normes pour le petit groupe. Les normes sont les règles de comportement que l'on attend d'un groupe social, les définir dès le début permettra

au groupe de bien fonctionner (voir en page 2 la quatrième étape du guide d'animation). Quand tous les participants s'impliquent dans la définition des normes et prennent part à la discussion, ils ont plus tendance à adhérer à ces normes, et le groupe aura donc plus tendance à s'autoréguler. Alors qu'un consensus complet n'est pas nécessaire, il doit y avoir un accord général sur les normes du groupe.

Afficher une grande feuille de papier journal là où tout le monde peut la voir.

Voici les points de discussion recommandés :

- Confidentialité : qu'est-ce qui peut être partagé à l'extérieur du groupe ? Qu'est-ce qui peut être partagé sur les réseaux sociaux ? (La décision à laquelle on arrive souvent est que les conversations restent dans le groupe à moins que quelqu'un donne son autorisation explicite à quelqu'un d'autre de partager son récit à l'extérieur du groupe).
- Respect : comment les membres du groupe vont-ils se respecter mutuellement durant leurs discussions ? Comment les membres du groupe vont-ils signaler qu'ils souhaitent ajouter quelque chose à la discussion ? Les participants vont-ils s'efforcer de s'exprimer à la première personne et partager ainsi leur propre histoire et non celle des autres ?
- Logistique : quelle importance attache-t-on à la ponctualité ? quelles sont les attentes en matière de présence régulière ? qu'est-ce qui constitue une excuse valable d'absence à une séance ? qui va être le célébrant et qui va apporter les collations/repas ? qui va aider à tout nettoyer ? quelle est la position du groupe par rapport à la consommation d'alcool ? certains des membres du groupe ont-ils des restrictions alimentaires ?
- Technologie : quelle est la norme en matière de téléphone portable ? vont-ils être éteints et mis de côté ? en sonnerie éteinte ? leur utilisation occasionnelle est-elle acceptable ? le groupe va-t-il faire des exceptions pour d'importants appels professionnels ou familiaux ?
- Préparation de la séance : les membres du groupe doivent-ils éventuellement se préparer avant de se rencontrer durant les séances ? comment les membres du groupe vont-ils prier les uns pour les autres ?

Pendant la discussion et lorsqu'un consensus est atteint, notez les normes sur la feuille de papier journal. À la fin de la séance, détachez la feuille et gardez-la pour la prochaine séance. Vous pouvez utiliser cette feuille d'une séance à l'autre, ou taper et imprimer le contenu.

Discussion (25 minutes, peut être plus long ou plus court en fonction de l'introduction et de la définition des normes du groupe)

Contexte pour la discussion

- L'idée d'une « règle de vie » vient du mot latin « regula » qui suggère une façon de réguler ou de normaliser nos vies afin de rester sur un chemin donné. Une règle de vie, ce n'est pas un ensemble de règles à respecter mais plutôt un encadrement léger qui nous guide et nous soutient dans notre cheminement.
- Une règle de vie nous permet de vivre dans le moment présent avec un objectif et une finalité. Cela nous aide à clarifier nos valeurs, relations, rêves et travaux les plus importants.
- Une règle de vie est censée être simple, réaliste, souple et réalisable. C'est un outil ciblé qui nous aide à grandir pour avoir une vie avec Dieu davantage remplie de sens.

Questions pour la discussion

- Quelles sont certaines des règles de vie qui existent déjà dans nos propres vies, consciemment ou inconsciemment ? Sont-elles utiles ou nuisibles ?
- À quoi Dieu vous appelle-t-il à accorder davantage d'attention dans votre vie ? De quelles façons en particulier souhaiteriez-vous être plus délibéré avec Dieu ?
- Les moines utilisent des règles de vie depuis des siècles. Selon vous, quelle est la clé de la persistance des règles de vie ? Qu'est-ce qui les rend attirantes ? Qu'est-ce qui les rend intimidantes ?
- Qu'est-ce qui vous retient d'être plus délibéré dans votre relation avec Dieu ? Que pouvez-vous faire cette semaine pour surmonter un de ces obstacles ?
- La Voie de l'amour est une règle de vie. Avec qui pourriez-vous parcourir la Voie de l'amour, en vous tenant ainsi mutuellement responsable ?

La pratique d'une règle de vie (10 minutes)

Explication : vivre selon la Voie de l'amour consiste moins à ajouter un tas de pratiques spirituelles à votre vie déjà bien remplie, qu'à utiliser votre temps d'une manière délibérée et fructueuse qui favorise votre croissance spirituelle, émotionnelle et mentale.

Distribuez un classeur dans lequel les participants pourront classer leurs feuilles de travail pour vos neuf séances ensemble. Distribuez la feuille de travail « Vivre une vie fructueuse » et invitez les participants à déterminer à quoi ils passent leur temps chaque semaine. Encouragez-les à réfléchir à la façon dont ils utilisent leur temps. Qu'est-ce qui est nuisible ou contre-productif et peut être émondé ? Pour quelles activités aimeraient-ils avoir plus de temps ? Quelles activités sont-ils reconnaissants de pouvoir pratiquer délibérément durant la semaine ?

Conclusion (5 minutes)

Évaluez l'expérience du groupe durant cette séance. Posez une des questions suivantes :

- À quel moment le groupe avait-il beaucoup d'énergie ? À quel moment manquait-il d'énergie ?
- À quel moment vous sentiez-vous près de Dieu ? À quel moment vous sentiez-vous loin de Dieu ?
- À quel moment avez-vous rencontré Jésus au cours de votre séance d'aujourd'hui ?
- À quel moment avez-vous vu la lumière du Saint-Esprit ?
- Qu'avez-vous remarqué au cours de notre réunion ?
- Quelles conclusions tirez-vous suite à la discussion d'aujourd'hui ?
- [S'il ne reste que peu de temps] Décrivez notre réunion en un seul mot.

Célébration (10 minutes ou plus)

During the first session, the facilitator should plan on leading worship. Depending on your group, however, members may wish to take turns leading worship, even if they don't have experience doing so. Small groups are a wonderful place to learn by doing. See page 5 of this Facilitation Guide for worship suggestions, although the facilitator should encourage worship leaders to be creative.

Ressources de célébration pour cette séance :

Passages bibliques

- Isaïe 55:1-3, 6-11
- Psaumes 19:7-14
- Romains 12:1-2, 9-21
- Jean 15:1-11

Prières

- Alliance baptismale (*Livre de la Prière commune*, pp. 304-305)
- Collecte pour demander d'être guidé (*Livre de la Prière commune*, p. 100)
- Collecte pour une vie renouvelée (*Livre de la Prière commune*, p. 99)

Cantiques

- Sois ma vision, Ô Seigneur de mon coeur (*Recueil de cantiques 1982*, 488)
- Viens, fontaine de toutes les bénédictions (*Recueil de cantiques 1982*, 686)
- J'ai décidé de suivre Jésus (*Élève ta voix et chante (LEVAS) II*, 136)
- Je veux marcher comme un enfant de la lumière (*Recueil de cantiques 1982*, 490)
- Marcher toujours plus près de toi (*LEVAS II*, 72)
- Viendras-tu et me suivras-tu (*Merveille, Amour et Louange*, 757)

DEUXIÈME SÉANCE

SE TOURNER

S'arrêter, écouter et choisir de suivre Jésus

Matériel nécessaire

- Feuilles de travail imprimées pour les participants (qui se trouvent dans la partie Ressources du programme de ce guide)
- Fournitures d'écriture
- Normes du groupe pour les participants, pour référence.

Prière (5 minutes)

Commencez par au moins une minute de recueillement silencieux, de préférence deux ou trois. Il peut être utile d'allumer une bougie ou de placer un autre objet de culte au centre du cercle de discussion. Le célébrant de la séance doit conclure le temps de silence par une prière – soit une prière improvisée, soit une prière se trouvant dans le Livre de la Prière commune. Le célébrant peut choisir d'utiliser la prière ci-dessous :

Ô Dieu, dont la gloire est de faire toujours miséricorde : sois clément envers ceux qui se sont écartés de tes voies et ramène-les le coeur pénitent à une foi plus solide ; qu'ils adhèrent à la vérité de ta Parole et y demeurent fermement attachés. Par Jésus Christ, ton Fils, qui vit et règne avec toi et le Saint-Esprit, un seul Dieu, dans les siècles des siècles. Amen.

(Collecte pour le deuxième dimanche du Carême, *Livre de la Prière commune*, p. 218)

Introduction (15 minutes)

En utilisant le processus d'invitation mutuelle, évaluez les pratiques de la Voie de l'amour des participants en posant une ou plusieurs des questions suivantes :

- Avez-vous été plus conscient de la façon dont vous passez votre temps durant la dernière séance ?
- Quel a été le plus grand obstacle à l'utilisation délibérée de votre temps ?
- Qu'est-ce qui vous aide à utiliser votre temps de façon plus délibérée ?

Discussion (45 minutes)

Contexte pour la discussion :

Tout comme les disciples, Jésus nous appelle à suivre la Voie de l'amour. Avec l'aide de Dieu, nous pouvons nous détourner de la puissance du péché, de la haine, de la peur, de l'injustice et de l'oppression et nous tourner vers la voie de la vérité, de l'amour, de l'espoir, de la justice et de la liberté. En nous tournant, nous réorientons notre vie vers Jésus-Christ et tombons ainsi amoureux de Jésus maintes et maintes fois.

Démarrage de la discussion :

- ConteZ l'histoire du jour où vous vous êtes physiquement égaré. Comment avez-vous retrouvé votre chemin ?
- ConteZ l'histoire du jour où vous avez changé d'avis. Qu'est-ce qui a été nécessaire pour vous faire changer d'avis ? Que s'est-il passé après que vous avez changé d'avis ?

- Quelle est votre expérience du Carême ? Comment percevez-vous le Carême ? Pourquoi ?

Questions pour la discussion :

- Conte l'histoire du jour où vous vous êtes rendu compte que vous étiez spirituellement égaré et que vous avez dû retrouver votre chemin vers Dieu. Qu'est-ce qui vous a fait revenir vers Dieu ?
- Selon vous, pourquoi l'Église réserve-t-elle la période du Carême pour la repentance ?
- *Le Livre de la Prière commune* offre deux Rites de réconciliation (pp. 447-452). (En langage courant, on appelle parfois le Rite de réconciliation la « Confession »). Saviez-vous que ces rites sont disponibles ? Selon vous, quand pourraient-ils être utiles ?
- Les Écritures sont remplies de gens, de Moïse à Matthieu, qui se détournent de leur ancienne vie et se tournent vers une nouvelle vie, dans une relation plus profonde avec Dieu. Quels récits bibliques vous parlent ? Comment Dieu vous a-t-il appelé à vous détourner de votre vie ancienne et vous tourner vers une vie nouvelle ?
- Quand tout va de travers, quelles pratiques vous aident à vous tourner à chaque fois vers Jésus-Christ et vers la Voie de l'amour ?
- À quoi ressemblerait votre vie si vous vous détourniez de la puissance du péché, de la haine, de la peur, de l'injustice et de l'oppression et vous tourniez vers la voie de la vérité, de l'amour, de l'espoir, de la justice et de la liberté ? De quoi en particulier devez-vous vous détourner dans votre vie ? Vers quoi devez-vous vous tourner ?
- Quel serait le premier pas que vous pourriez faire cette semaine sur la Voie de l'amour ?

Pratiquer la Voie de l'amour (10 minutes)

Distribuez une copie de la feuille de travail « Pratiquer la Voie de l'amour ». Assurez-vous que tous les participants aient des fournitures d'écriture, et encouragez-les à remplir la feuille de travail et à ajouter « Se tourner » à leur règle de vie de la Voie de l'amour. Rappelez gentiment aux participants qu'un changement modeste maintenu au fil du temps vaut mieux qu'un changement spectaculaire mais non durable. Les participants devraient commencer dès le lendemain à incorporer cette nouvelle pratique dans leurs pratiques de la Voie de l'amour.

Quelques recommandations pour « Se tourner » : Priez chaque jour la Confession qui se trouve dans le *Livre de la Prière commune* (p. 79), efforcez-vous de pardonner une offense, lisez la 1^{ère} forme ou la 2^{ème} forme de la Réconciliation d'un pénitent (*Livre de la Prière commune*, pp. 447, 449), lisez le Psaume 51 chaque matin ou chaque soir, ou pratiquez l'Examen quotidien (Vous pouvez également ajouter à la liste une pratique que vous utilisez déjà et qui vous revivifie).

Conclusion (5 minutes)

Évaluez l'expérience du groupe durant cette séance. Posez une des questions suivantes :

- À quel moment le groupe avait-il beaucoup d'énergie ? À quel moment manquait-il d'énergie ?
- À quel moment vous sentiez-vous près de Dieu ? À quel moment vous sentiez-vous loin de Dieu ?
- À quel moment avez-vous rencontré Jésus au cours de votre séance d'aujourd'hui ?

- À quel moment avez-vous vu la lumière du Saint-Esprit ?
- Qu'avez-vous remarqué au cours de notre réunion?
- Quelles conclusions tirez-vous suite à la discussion d'aujourd'hui ?
- [S'il ne reste que peu de temps] Décrivez notre réunion en un seul mot.

Célébration (10 minutes ou plus)

Ressources de célébration pour cette séance :

Passages bibliques

- Exode 3:1-6
- Psaume 51
- Psaume 119:169-176
- 2 Corinthiens 4:5-7
- Luc 5:1-11

Prières

- Confession (*Livre de la Prière commune*, p. 79, ou *Enriching our Worship I*, p.19)
- Collecte du Mercredi des Cendres (*Livre de la Prière commune*, p. 264)
- Litanie pénitentielle du Mercredi des Cendres (*Livre de la Prière commune*, p. 267)
- Répons 1, 2 et 3 du Vendredi Saint (*Livre de la Prière commune*, p. 281-282)

Cantiques

- Merveilleuse grâce ! Qu'il est doux d'entendre (*Recueil de cantiques 1982*, 671)
- Viens par ici (*LEVAS II*, 162)
- Dirige-moi, guide-moi sur le chemin (*Merveille, Amour et Louange*, 756)
- Combien est grande la miséricorde de Dieu (*Recueil de cantiques 1982*, 469-470)
- Il y a du baume en Galaad (*LEVAS II*, 203)
- C'est un cadeau que d'être simple (*Recueil de cantiques 1982*, 554)

TROISIÈME SÉANCE

APPRENDRE

Réfléchir sur l'Écriture chaque jour, en particulier sur la vie et les enseignements de Jésus

Matériel nécessaire

- Feuilles de travail imprimées pour les participants (qui se trouvent dans la partie Ressources du programme)
- Fournitures d'écriture
- Normes du groupe pour les participants, pour référence

Prière (5 minutes)

Commencez par au moins une minute de recueillement silencieux, de préférence deux ou trois. Il peut être utile d'allumer une bougie ou de placer un autre objet de culte au centre du cercle de discussion. Le célébrant de la séance doit conclure le temps de silence par une prière – soit une prière improvisée, soit une prière se trouvant dans le Livre de la Prière commune. Le célébrant peut choisir d'utiliser la prière ci-dessous :

Tu as voulu Seigneur que la Sainte Écriture soit rédigée pour notre instruction : donne-nous de l'écouter, de la lire, de la méditer, de l'apprendre et de nous en nourrir ; pour être affermis pour toujours dans l'espérance de la vie éternelle que tu nous donnes en Jésus Christ notre Sauveur. Lui qui vit et règne avec toi et le Saint-Esprit, un seul Dieu, dans les siècles des siècles. Amen.
(Collecte pour le Propre 28, Livre de la Prière commune, p. 236)

Introduction (15 minutes)

En utilisant le processus d'invitation mutuelle, évaluez les pratiques de la Voie de l'amour des participants en posant une ou plusieurs des questions suivantes :

- Qu'est-ce qui fonctionne bien dans votre pratique de « Se tourner » ? Qu'est-ce qui n'a pas bien fonctionné ?
- Qu'avez-vous appris sur vous-même ? Sur Dieu ? Quels ajustements pourraient vous aider dans la Voie de l'amour ?
- Qu'est-ce qui vous a surpris dans votre pratique de « Se tourner » ?
- Citez un cadeau que votre pratique vous a donné depuis notre dernière réunion.

Discussion (45 minutes)

Contexte pour la discussion :

En lisant et en réfléchissant sur l'Écriture, en particulier sur la vie et les enseignements de Jésus, nous nous rapprochons de Dieu, et la parole de Dieu demeure en nous. Lorsque nous ouvrons notre esprit et notre cœur à l'Écriture, nous apprenons à voir l'histoire de Dieu et l'activité de Dieu dans notre vie quotidienne.

Démarrage de la discussion :

- Quel est votre passage favori de l'Écriture ? Quel est son sens pour vous ?
- Avez-vous déjà essayé de lire la Bible en entier ? Décrivez votre expérience.
- Si vous pouviez partager un repas avec une personne de l'Écriture (autre que Jésus), de qui s'agirait-il ? Que demanderiez-vous à cette personne ?

Questions pour la discussion :

- Le Catéchisme dit que « Dieu continue à nous parler à travers la Bible » (*Livre de la Prière commune*, p. 853). Comment Dieu vous a-t-il parlé à travers l'Écriture ? Comment Dieu parle-t-il à l'Église à travers l'Écriture ?
- Quelle est votre histoire préférée de Jésus ? Dans cette histoire, qu'est-ce qui vous parle ?
- En quoi le fait d'entendre les histoires de Dieu à l'oeuvre dans le monde du temps de l'Écriture vous aide-t-il à déceler Dieu à l'oeuvre dans le monde de nos jours ?
- Quel sermon avez-vous toujours voulu entendre, mais que vous n'avez jamais entendu prêché ? Quel passage de l'Écriture utiliseriez-vous ?
- Comment votre approche de la compréhension de l'Écriture a-t-elle changé au fil du temps ? Cela a-t-il changé vos rapports avec Dieu et les autres ?
- Quels types de réflexion sur les Écritures sont les plus vivifiants pour vous ?
- Au cours de votre journée, qu'est-ce qui vous empêche de trouver le temps pour la lecture et la réflexion sur l'Écriture ? Y a-t-il une chose que vous pourriez-vous faire pour réserver du temps pour les Écritures ?

Pratiquer la Voie de l'amour (10 minutes)

Distribuez une copie de la feuille de travail « Pratiquer la Voie de l'amour ». Assurez-vous que tous les participants disposent de fournitures d'écriture, et encouragez-les à remplir la feuille de travail. Donnez-leur la permission d'adapter ou d'éliminer une pratique qu'ils ont essayée et qui n'était pas vivifiante. Il s'agit d'un travail en cours. Demandez aux participants d'ajouter une pratique « Apprendre » à leur règle de vie de la Voie de l'amour. Rappelez gentiment aux participants qu'un changement modeste maintenu au fil du temps vaut mieux qu'un changement spectaculaire mais non durable. Les participants devraient commencer à incorporer dès le lendemain cette nouvelle pratique dans leur pratique de la Voie de l'amour.

Quelques recommandations pour « Apprendre » : lisez les écritures du Lectionnaire de l'office quotidien qui se trouvent dans le *Livre de la Prière commune* (p. 934) ou en ligne dans divers sites Web ou applis, adoptez un plan de lecture de la Bible, lisez des prières quotidiennes, pratiquez la lectio divina ou écoutez un podcast qui comprend un passage de l'Écriture, tel que « Pray as you go » (Vous pouvez également ajouter à la liste une pratique que vous utilisez déjà et qui vous vivifie).

Conclusion (5 minutes)

Évaluez l'expérience du groupe durant cette séance. Posez une des questions suivantes :

- À quel moment le groupe avait-il beaucoup d'énergie ? À quel moment manquait-il d'énergie ?
- À quel moment vous sentiez-vous près de Dieu ? À quel moment vous sentiez-vous loin de Dieu ?
- À quel moment avez-vous rencontré Jésus au cours de votre séance d'aujourd'hui ?
- À quel moment avez-vous vu la lumière du Saint-Esprit ?
- Qu'avez-vous remarqué au cours de notre réunion ?
- Quelles conclusions tirez-vous suite à la discussion d'aujourd'hui ?
- [S'il ne reste que peu de temps] Décrivez notre réunion en un seul mot.

Célébration (10 minutes ou plus)

Ressources de célébration pour cette séance :

Passages bibliques

- Michée 4:1-5
- Psaume 90:1-12
- Hébreux 4:12-16
- Matthieu 7:24-29
- Matthieu 13:44-53
- Jean 14:23

Prières

- Collecte pour le quatrième dimanche de Pâques (*Livre de la Prière commune*, p. 225)
- Collecte pour le cinquième dimanche de Pâques (*Livre de la Prière commune*, p. 225)
- Collecte pour le Propre 20 (*Livre de la Prière commune*, p. 234)

Cantiques

- Livre des livres, la force de notre peuple (*Recueil de cantiques 1982*, 631)
- Quelle fondation ferme (*Recueil de cantiques 1982*, 636-637)
- Ô Christ, Parole incarnée (*Recueil de cantiques 1982*, 632)
- Dieu a parlé à son peuple (*Recueil de cantiques 1982*, 536)

QUATRIÈME SÉANCE

PRIER

Demeurer délibérément avec Dieu chaque jour

Matériel nécessaire

- Feuilles de travail imprimées pour les participants (qui se trouvent dans la partie Ressources du programme de ce guide)
- Fournitures d'écriture
- Normes du groupe pour les participants, pour référence

Prière (5 minutes)

Commencez par au moins une minute de recueillement silencieux, de préférence deux ou trois. Il peut être utile d'allumer une bougie ou de placer un autre objet de culte au centre du cercle de discussion. Le célébrant de la séance doit conclure le temps de silence par une prière – soit une prière improvisée, soit une prière se trouvant dans le Livre de la Prière commune. Le célébrant peut choisir d'utiliser la prière ci-dessous :

Dieu tout-puissant, plus fidèle à écouter nos prières que nous ne le sommes à les adresser, tu combles ceux qui t'implorant bien au-delà de leurs mérites et de leurs désirs : répands sur nous ta miséricorde en délivrant notre conscience de ce qui l'inquiète, et en nous accordant ce que nous ne sommes dignes de demander que par les mérites de Jésus Christ, notre médiateur et Sauveur. Lui qui vit et règne avec toi et le Saint-Esprit, un seul Dieu dans les siècles des siècles. Amen.

(Collecte pour le Propre 22, Livre de la Prière commune, p. 234)

Introduction (15 minutes)

En utilisant le processus d'invitation mutuelle, évaluez les pratiques de la Voie de l'amour des participants en posant une ou plusieurs des questions suivantes :

- Comment s'est passé l'ajout d'« Apprendre » à votre pratique ? • Qu'avez-vous appris sur vous-même ? Sur Dieu ? Comment se déroulent vos autres pratiques de la Voie de l'amour ?
- Qu'est-ce qui fonctionne bien dans vos pratiques de la Voie de l'amour ? Qu'est-ce qui n'a pas bien fonctionné ? Quels ajustements pourraient vous aider dans la Voie de l'amour ?
- Qu'est-ce qui vous a surpris dans vos pratiques de la Voie de l'amour ?
- Citez un cadeau que vos pratiques vous ont donné depuis notre dernière réunion.

Discussion (45 minutes)

Contexte pour la discussion :

Jésus nous enseigne de venir devant Dieu avec un cœur humble, en offrant avec assurance à Dieu notre gratitude et nos préoccupations ou simplement en écoutant la voix de Dieu dans notre vie et dans le monde. Que ce soit en pensée, en paroles ou en acte, individuellement ou collectivement, lorsque nous prions, nous invitons Dieu et demeurons en la présence aimante de Dieu.

Démarrage de la discussion :

- À quel moment vous sentez-vous le plus près de Dieu durant votre journée ?
- Quelle est votre façon préférée de prier ?
- Partagez une histoire sur l'impact qu'a eu la prière dans votre vie.
- À quelle personne de la Trinité vous adressez-vous le plus souvent dans vos prières ?

Questions pour la discussion :

- Quelle partie du Notre Père vous attire le plus actuellement ? Pourquoi ?
- Dans l'histoire du jeune Samuel dans le texte I Samuel 3, Samuel confond la voix de Dieu avec celle d'Éli. Avez-vous déjà pris la voix de Dieu pour celle de quelqu'un d'autre ? Ou avez-vous entendu Dieu à travers les paroles des autres ?
- Le Livre des Psaumes contient de nombreux psaumes de reconnaissance, ainsi que des psaumes de lamentation. Qu'est-ce qui change lorsque nous pouvons confier notre vie entière, les bonnes et mauvaises choses, à Dieu ?
- À quoi ressemble la « présence aimante de Dieu » dans votre vie ? Ou à quoi peut-elle ressembler ?
- Kathy Staudt, directrice spirituelle et professeure de séminaire aime à dire : « Cinq minutes de silence par jour, c'est l'équivalent spirituel du brossage des dents. » Comment pouvez-vous favoriser le silence et la réceptivité à Dieu dans votre propre vie ?
- Quelles pratiques de prière intentionnelle vous centrent en la présence de Dieu, pour que vous puissiez entendre, parler ou simplement demeurer avec Dieu ? Comment invitez-vous Dieu à demeurer en vous ? Si vous ne connaissez pas les pratiques de prière intentionnelle, où pouvez-vous obtenir davantage d'informations ?
- Qu'est-ce qui fait obstacle à une vie de prière plus active et constante ? Quels sont les changements simples (ou pas si simples) auxquels vous pouvez procéder pour être plus présent devant Dieu tout au long de votre journée ?

Pratiquer la Voie de l'amour (10 minutes)

Distribuez une copie de la feuille de travail « Pratiquer la Voie de l'amour ». Assurez-vous que tous les participants disposent de fournitures d'écriture, et encouragez-les à remplir la feuille de travail. Donnez-leur la permission d'adapter ou d'éliminer une pratique qu'ils ont essayée et qui n'était pas vivifiante. Il s'agit d'un travail en cours. Demandez aux participants d'ajouter une pratique « Prier » à leur règle de vie de la Voie de l'amour. Rappelez gentiment aux participants qu'un changement modeste maintenu au fil du temps vaut mieux qu'un changement spectaculaire mais non durable. Les participants devraient commencer à incorporer cette nouvelle pratique dès le lendemain dans leur pratique de la Voie de l'amour.

Quelques recommandations pour « Prier » : réserver une période particulière pour expérimenter le silence contemplatif, faire de l'écriture contemplative, utiliser un chapelet de prière, marcher et prier, pratiquer la prière ignatienne, prier en coloriant ou faire les prières quotidiennes personnelles et familiales (*Livre de Prière commune*, p. 136) (Vous pouvez également ajouter à la liste une pratique que vous utilisez déjà et qui vous vivifie).

Conclusion (5 minutes)

Évaluez l'expérience du groupe durant cette séance. Posez une des questions suivantes :

- À quel moment le groupe avait-il beaucoup d'énergie ? À quel moment manquait-il d'énergie ?
- À quel moment vous sentiez-vous près de Dieu ? À quel moment vous sentiez-vous loin de Dieu ?
- À quel moment avez-vous rencontré Jésus au cours de votre séance d'aujourd'hui ?
- À quel moment avez-vous vu la lumière du Saint-Esprit ?
- Qu'avez-vous remarqué au cours de notre réunion ?
- Quelles conclusions tirez-vous suite à la discussion d'aujourd'hui ?
- [S'il ne reste que peu de temps] Décrivez notre réunion en un seul mot.

Célébration (10 minutes ou plus)

Ressources de célébration pour cette séance :

Passages bibliques

- 1 Samuel 3:1-10
- Psaume 25:1-9
- Psaume 86:1-13
- 2 Corinthiens 12:7-10
- Jacques 5:13-18
- Luc 11:1-13

Prières

- Collecte pour le Propre 10 (*Livre de la Prière commune*, p. 231)
- Collecte pour le Propre 11 (*Livre de la Prière commune*, p. 231)
- Collecte pour demander d'être guidé (*Livre de la Prière commune*, p. 100)
- Actions de grâce générales (*Livre de la Prière commune*, p. 836)
- Collecte pour la Prière des fidèles (*Livre de la Prière commune*, pp. 394-395)

Cantiques

- Souffle sur moi, souffle de Dieu (*Recueil de cantiques 1982*, 508)
- Descends, Ô divin amour (*Recueil de cantiques 1982*, 516)
- Jour après jour, doux Seigneur (*Recueil de cantiques 1982*, 654)
- À chaque fois que je ressens l'esprit (*Merveille, Amour et Louange*, 751)
- C'est moi, c'est moi, c'est moi, Ô Seigneur (*Merveille, Amour et Louange*, 797)
- Roi de gloire, Roi de paix (*Recueil de cantiques 1982*, 382)
- Ô Seigneur, entend ma prière (*Merveille, Amour et Louange*, 827)

CINQUIÈME SÉANCE

CÉLÉBRER

Se rassembler chaque semaine en communauté pour rendre grâce, louer et demeurer avec Dieu

Matériel nécessaire

- Feuilles de travail imprimées pour les participants (qui se trouvent dans la partie Ressources du programme de ce guide.)
- Fournitures d'écriture
- Normes du groupe pour les participants, pour référence

Prière (5 minutes)

Commencez par au moins une minute de recueillement silencieux, de préférence deux ou trois. Il peut être utile d'allumer une bougie ou de placer un autre objet de culte au centre du cercle de discussion. Le célébrant de la séance doit conclure le temps de silence par une prière – soit une prière improvisée, soit une prière se trouvant dans le Livre de la Prière commune. Le célébrant peut choisir d'utiliser la prière ci-dessous :

Ton Fils bien-aimé, Dieu tout-puissant, s'est fait reconnaître à la fraction du pain ; ouvre-nous les yeux, pour que par la foi, nous le contemplions dans toute son oeuvre de salut. Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, un seul Dieu, maintenant et toujours. Amen.

(Collecte pour le troisième dimanche de Pâques, Livre de la Prière commune, p. 224)

Introduction (15 minutes)

En utilisant le processus d'invitation mutuelle, évaluez les pratiques de la Voie de l'amour des participants en posant une ou plusieurs des questions suivantes :

- Comment s'est passé l'ajout de « Prier » à votre pratique ? • Qu'avez-vous appris sur vous-même ? Sur Dieu ? Comment se déroulent vos autres pratiques de la Voie de l'amour ?
- Qu'est-ce qui fonctionne bien dans vos pratiques de la Voie de l'amour ? Qu'est-ce qui ne fonctionne pas bien ? À quels ajustements réfléchissez vous ?
- Qu'est-ce qui vous a surpris dans vos pratiques de la Voie de l'amour ?
- Citez un cadeau que vos pratiques vous ont donné depuis notre dernière réunion.

Discussion (45 minutes)

Contexte pour la discussion :

Lorsque nous célébrons, nous nous rassemblons avec d'autres devant Dieu. Nous entendons la Bonne Nouvelle de Jésus, nous rendons grâce, nous nous confessons et nous offrons la fracture du monde à Dieu. Lorsque nous fractionnons le pain, nous ouvrons les yeux à la présence de Christ. Par la puissance du Saint-Esprit, nous devenons un seul corps, le corps du Christ envoyé pour vivre la Voie de l'amour.

Démarrage de la discussion :

- Quel est votre service favori du dimanche ou autre service de l'année ecclésiastique ? Pourquoi ?
- Quel est votre cantique favori ? Pourquoi ? (Quel est le cantique que vous aimez le moins ? Pourquoi ?)
- Quelle est la partie du culte qui a le plus de sens pour vous ? Pourquoi ?

Questions pour la discussion :

- Lisez la deuxième strophe du cantique « Je viens avec joie rencontrer mon Seigneur » :

Je viens avec des chrétiens de près et de loin
Pour trouver, alors que tous sont nourris
La nouvelle communauté d'amour
Dans le pain de communion du Christ

- Selon vous, que signifie une « nouvelle communauté d'amour » ? Comment cette communauté a-t-elle changé votre vie ?
- Parlez d'une fois où vous avez senti la présence de Dieu durant le culte.
- Quelle est votre façon préférée de célébrer Dieu en dehors de l'église ?
- Avez-vous déjà participé à l'organisation de la célébration (placeur, servant d'autel, lecture, etc.) ? En quoi cela va-t-il changer votre perception de ce que représente la célébration ?
- Selon vous, que veut dire ouvrir les yeux de notre foi ? (Tiré de la Collecte pour le troisième dimanche de Pâques, également Luc 24:31)
- Qu'est-ce qui vous empêche de venir célébrer avec votre communauté chaque semaine ? Comment pouvez-vous éliminer certains de ces obstacles ?
- Quelles pratiques de célébration communautaire vous poussent à rencontrer Dieu et vous intègrent au corps de Christ ?

Pratiquer la Voie de l'amour (10 minutes)

Distribuez une copie de la feuille de travail « Pratiquer la Voie de l'amour ». Assurez-vous que tous les participants disposent de fournitures d'écriture, et encouragez-les à remplir la feuille de travail. Donnez-leur la permission d'adapter ou d'éliminer une pratique qu'ils ont essayée et qui n'était pas vivifiante. Il s'agit d'un travail en cours. Demandez aux participants d'ajouter une pratique pour « Célébrer » à leur règle de vie de la Voie de l'amour. Rappelez gentiment aux participants qu'un changement modeste maintenu au fil du temps vaut mieux qu'un changement spectaculaire mais non durable. Les participants doivent commencer à incorporer dès le lendemain cette nouvelle pratique dans leur pratique de la Voie de l'amour.

Quelques recommandations pour « Célébrer » : participer à la célébration chaque semaine, identifier une façon d'être plus pleinement présent durant la célébration (par ex. en arrivant plus tôt pour un moment de silence ou pour dire une prière de gratitude avant la célébration), ou prier chaque jour pour votre communauté de célébration (Vous pouvez également ajouter à la liste une pratique que vous utilisez déjà et qui vous vivifie).

Conclusion (5 minutes)

Évaluez l'expérience du groupe durant cette séance. Posez une des questions suivantes :

- À quel moment le groupe avait-il beaucoup d'énergie ? À quel moment manquait-il d'énergie ?
- À quel moment vous sentiez-vous près de Dieu ? À quel moment vous sentiez-vous loin de Dieu ?
- À quel moment avez-vous rencontré Jésus au cours de votre séance d'aujourd'hui ?
- À quel moment avez-vous vu la lumière du Saint-Esprit ?
- Qu'avez-vous remarqué au cours de notre réunion ?
- Quelles conclusions tirez-vous suite à la discussion d'aujourd'hui ?
- [S'il ne reste que peu de temps] Décrivez notre réunion en un seul mot.

Célébration (10 minutes ou plus)

Ressources de célébration pour cette séance :

Passages bibliques

- Isaïe 56:1-7
- Psaume 96:1-9
- I Corinthiens 11:23-26
- Jean 04:23
- Luc 24:28-35

Prières

- Prière de Saint Jean Chrysostome (*Livre de la Prière commune*, p. 102)
- Venite (*Livre de la Prière commune*, p. 82)
- Jubilate (*Livre de la Prière commune*, p. 82)
- Hymne de l'univers (*Livre de la Prière commune*, p. 88, ou *Enriching our Worship I*, p. 25)
- Hymne de louange (*Livre de la Prière commune*, p. 90, ou *Enriching our Worship I*, p. 29)
- Autres cantiques qui se trouvent dans la Prière du matin 2 (*Livre de la Prière commune*, pp. 85-95, et *Enriching our Worship I*, pp. 30-41)

Cantiques

- Joyeux, joyeux, nous t'adorons (*Recueil de cantiques 1982*, 376)
- Que tu es grand (*LEVAS II*, 60)
- Je viens avec joie à la rencontre de mon Seigneur (*Recueil de cantiques 1982*, 304)
- Santo, santo, santo (*Merveille, Amour et Louange*, 785)
- Nous nous rassemblons pour demander la bénédiction du Seigneur (*Recueil de cantiques 1982*, 433)
- Quel amour merveilleux (*Recueil de cantiques 1982*, 439)

SIXIÈME SÉANCE

BÉNIR

PARTAGER LA FOI, DONNER ET SERVIR GÉNÉREUSEMENT

Matériel nécessaire

- Feuilles de travail imprimées pour les participants (qui se trouvent dans la partie Ressources du programme de ce guide.)
- Fournitures d'écriture
- Normes du groupe pour les participants, pour référence

Prière (5 minutes)

Commencez par au moins une minute de recueillement silencieux, de préférence deux ou trois. Il peut être utile d'allumer une bougie ou de placer un autre objet de culte au centre du cercle de discussion. Le célébrant de la séance doit conclure le temps de silence par une prière – soit une prière improvisée, soit une prière se trouvant dans le Livre de la Prière commune. Le célébrant peut choisir d'utiliser la prière ci-dessous :

Ô Dieu, source de tout bien, inspire-nous de concevoir ce qui est juste et, dans ta miséricorde, aide-nous à l'accomplir. Par Jésus-Christ notre Seigneur qui vit et règne avec toi et le Saint-Esprit, un seul Dieu, dans les siècles des siècles. Amen.

(Collecte pour le Propre 5, Livre de la Prière commune, p. 229)

Introduction (15 minutes)

En utilisant le processus d'invitation mutuelle, évaluez les pratiques de la Voie de l'amour des participants en posant une ou plusieurs des questions suivantes :

- Comment s'est passé l'ajout de « Célébrer » à votre pratique ? • Qu'avez-vous appris sur vous-même ? Sur Dieu ? Comment se déroulent vos autres pratiques de la Voie de l'amour ?
- Qu'est-ce qui fonctionne bien dans vos pratiques de la Voie de l'amour ? Qu'est-ce qui ne fonctionne pas bien ? Quels ajustements pourraient vous aider dans la Voie de l'amour ?
- Qu'est-ce qui vous a surpris dans vos pratiques de la Voie de l'amour ?
- Citez un cadeau que vos pratiques vous ont donné depuis notre dernière réunion.

Discussion (45 minutes)

Contexte pour la discussion :

Jésus a appelé ses disciples à donner, pardonner, enseigner et guérir en Son nom. L'Esprit nous donne le pouvoir de bénir tous ceux que nous rencontrons, de pratiquer la générosité et la compassion, et de proclamer la Bonne Nouvelle de Dieu en Christ avec des paroles d'espoir et des actions désintéressées. Nous pouvons partager nos moments de bénédiction et inviter les autres à la Voie de l'amour.

Démarrage de la discussion :

- Quel est le meilleur cadeau qui vous ait jamais été donné ? Pourquoi était-il si spécial ?
- Quelle a été la première personne qui vous a parlé de Jésus ?
- Citez un moment de bénédiction. Que s'est-il passé ? Qu'avez-vous ressenti ?

Questions pour la discussion :

- Qu'est-ce qui vous a été donné gratuitement ? Que pouvez-vous donner gratuitement ? (Matt. 10:8, NVI)
- Où Dieu oeuvre-t-il déjà dans votre quartier ? Comment pouvez-vous vous associer à Dieu pour apporter des bénédictions et de l'amour à ceux qui vous entourent ?
- Qui dans votre vie pouvez-vous inviter à vous rejoindre dans la voie de la Voie de l'amour ?
- Dieu nous accorde des dons pour que nous puissions les partager. Quels sont vos dons spirituels ? De quelle façon les partagez-vous avec votre communauté confessionnelle et votre communauté en général ? (1 Cor 12) Quels sont vos autres dons ?
- Quels obstacles empêchent le partage de votre foi ? Quels obstacles empêchent le partage des bénédictions de Dieu ? S'agit-il des mêmes obstacles ou sont-ils différents ?
- Quelle pratique de générosité ou de compassion pouvez-vous vous engager à essayer cette semaine ?
- De quelle façon l'Esprit vous appelle-t-il à bénir d'autres membres de votre communauté ?

Pratiquer la Voie de l'amour (10 minutes)

Distribuez une copie de la feuille de travail « Pratiquer la Voie de l'amour ». Assurez-vous que tous les participants disposent de fournitures d'écriture, et encouragez-les à remplir la feuille de travail. Donnez-leur la permission d'adapter ou d'éliminer une pratique qu'ils ont essayée et qui n'était pas vivifiante. Il s'agit d'un travail en cours. Demandez aux participants d'ajouter une pratique « Bénir » à leur règle de vie de la Voie de l'amour. Rappelez gentiment aux participants qu'un changement modeste maintenu au fil du temps vaut mieux qu'un changement spectaculaire mais non durable. Les participants devraient commencer à incorporer dès le lendemain cette nouvelle pratique dans leur pratique de la Voie de l'amour.

Quelques recommandations pour « Bénir » : commencez à faire régulièrement du bénévolat dans une association locale, à visiter un voisin confiné chez lui, à inviter chaque semaine un voisin ou collègue différent à boire un café pour s'enquérir sur sa vie et ses préoccupations, à pratiquer le partage de la façon dont Dieu oeuvre dans votre propre vie, à examiner les façons spécifiques et concrètes dont votre vie peut apporter de la vie et de la joie aux autres, ou à commencer une pratique de bonne gestion de la création, telle que le compostage (Vous pouvez également ajouter à la liste une pratique que vous utilisez déjà et qui vous vivifie, vous et les autres).

Conclusion (5 minutes)

Évaluez l'expérience du groupe durant cette séance. Posez une des questions suivantes :

- À quel moment le groupe avait-il beaucoup d'énergie ? À quel moment manquait-il d'énergie ?
- À quel moment vous sentiez-vous près de Dieu ? À quel moment vous sentiez-vous loin de Dieu ?
- À quel moment avez-vous rencontré Jésus au cours de votre séance d'aujourd'hui ?
- À quel moment avez-vous vu la lumière du Saint-Esprit ?
- Qu'avez-vous remarqué au cours de notre réunion ?

- Quelles conclusions tirez-vous suite à la discussion d'aujourd'hui ?
- [S'il ne reste que peu de temps] Décrivez notre réunion en un seul mot.

Célébration (10 minutes ou plus)

Ressources de célébration pour cette séance :

Passages bibliques

- Genèse 12:1-4
- Genèse 32:22-30
- Actes 3:1-10
- Actes 8:26-40
- Romains 12:9-21
- Matthieu 10:5-15
- Matthieu 25:31-40
- Luc 6:27-36

Prières

- Pour la mission de l'Église (*Livre de la Prière commune*, p. 816)
- Actions de grâces pour la mission de l'Église (*Livre de la Prière commune*, p. 838)
- Prières pour la mission de l'Église (trois collectes se trouvant dans le *Livre de la Prière commune*, pp. 100-101)

Cantiques

- Bénis ton Dieu, ô mon âme (*Merveille, Amour et Louange*, 825)
- Christ, nous chantons pour le monde (*Recueil de cantiques 1982*, 537)
- Viens, travaillons (*Recueil de cantiques 1982*, 541)
- Viens, fontaine de toutes les bénédictions (*LEVAS II*, 111)
- Roi de gloire, Roi de paix (*Recueil de cantiques 1982*, 382)
- Seigneur, Tu donnes ta grande commission (*Recueil de cantiques 1982*, 528)
- Paix devant nous (*Merveille, Amour et Louange*, 791)
- Le champ du serviteur (Richard Gillard)
- Par notre amour, ils sauront que nous sommes chrétiens (Peter Scholtes)
- Ubi caritas (*Merveille, Amour et Louange*, 831)

SEPTIÈME SÉANCE

ALLER

Traverser les frontières, écouter attentivement et vivre comme Jésus

Matériel nécessaire

- Feuilles de travail imprimées pour les participants (qui se trouvent dans la partie Ressources du programme de ce guide.)
- Fournitures d'écriture
- Normes du groupe pour les participants, pour référence

Prière (5 minutes)

Commencez par au moins une minute de recueillement silencieux, de préférence deux ou trois. Il peut être utile d'allumer une bougie ou de placer un autre objet de culte au centre du cercle de discussion. Le célébrant de la séance doit conclure le temps de silence par une prière – soit une prière improvisée, soit une prière se trouvant dans le Livre de la Prière commune. Le célébrant peut choisir d'utiliser la prière ci-dessous :

Seigneur, fais de nous des instruments de ta paix. Là où il y a la haine, que nous mettions l'amour. Là où est l'offense, que nous mettions le pardon. Là où est la discorde, que nous mettions l'union. Là où est le doute, que nous mettions la foi. Là où est le désespoir, que nous mettions l'espérance. Là où sont les ténèbres, que nous mettions la lumière. Là où est la tristesse, que nous mettions la joie. Ô Seigneur, que nous ne cherchions pas tant à être consolés qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimés qu'à aimer. Car c'est en se donnant que l'on reçoit, c'est en pardonnant que l'on obtient le pardon, c'est en mourant que l'on ressuscite à l'éternelle vie. Amen.

(Prière attribuée à Saint François d'Assise, Livre de la Prière commune, p. 833)

Introduction (15 minutes)

En utilisant le processus d'invitation mutuelle, évaluez les pratiques de la Voie de l'amour des participants en posant une ou plusieurs des questions suivantes :

- Comment s'est passé l'ajout de la pratique « Bénir » ? • Qu'avez-vous appris sur vous-même ? Sur Dieu ? Comment se déroulent vos autres pratiques de la Voie de l'amour ?
- Qu'est-ce qui fonctionne bien dans vos pratiques de la Voie de l'amour ? Qu'est-ce qui ne fonctionne pas bien ? Quels ajustements pourraient vous aider dans la Voie de l'amour ?
- Qu'est-ce qui vous a surpris dans vos pratiques de la Voie de l'amour ?
- Citez un cadeau que vos pratiques vous ont donné cette semaine.

Discussion (45 minutes)

Contexte pour la discussion :

Tout comme Jésus allait par monts et par vaux, il nous envoie au-delà de nos cercles et notre confort habituels pour porter témoignage de l'amour, de la justice et de la vérité de Dieu avec nos lèvres et notre vie. Nous allons pour écouter avec humilité et rejoindre Dieu pour guérir un monde qui souffre. Nous allons pour devenir une Communauté bien-aimée, un peuple réconcilié dans l'amour pour Dieu et pour les autres.

Démarrage de la discussion :

- Quel est votre ami le plus improbable ? Comment êtes-vous devenus amis ?
- Où ressentez-vous le plus vivement l'absence de Jésus dans le monde ?
- Racontez une fois où vous êtes allé au-delà de votre zone de confort.

Questions pour la discussion :

- Citez une fois où vous avez vécu la réconciliation. Qu'est-ce qui a dû se passer pour que la réconciliation puisse se produire ? Comment cette réconciliation a-t-elle changé votre relation avec les autres ou avec Dieu ?
- Où la réconciliation doit-elle se produire dans votre communauté ? Comment la réconciliation changerait-elle votre communauté ?
- À quoi ressemblerait l'amour, la justice et la vérité de Dieu dans votre communauté ?
- Comment pouvez-vous discerner fidèlement où il faut que la réconciliation se produise ?
- Quelle est la chose que vous pouvez faire cette semaine pour guérir votre monde ?
- Vers quels nouveaux lieux ou communautés l'Esprit vous envoie-t-il pour porter témoignage de l'amour, de la justice et de la vérité de Dieu ?
- Qu'est-ce qui doit changer dans votre propre vie pour que vous soyez plus ouvert à voir les besoins du monde et à vous y impliquer ?

Conclusion (5 minutes)

Évaluez l'expérience du groupe durant cette séance. Posez une des questions suivantes :

- À quel moment le groupe avait-il beaucoup d'énergie ? À quel moment manquait-il d'énergie ?
- À quel moment vous sentiez-vous près de Dieu ? À quel moment vous sentiez-vous loin de Dieu ?
- À quel moment avez-vous rencontré Jésus au cours de votre séance d'aujourd'hui ?
- À quel moment avez-vous vu la lumière du Saint-Esprit ?
- Qu'avez-vous remarqué au cours de notre réunion ?
- Quelles conclusions tirez-vous suite à la discussion d'aujourd'hui ?
- [S'il ne reste que peu de temps] Décrivez notre réunion en un seul mot.

Pratiquer la Voie de l'amour (10 minutes)

Distribuez une copie de la feuille de travail « Pratiquer la Voie de l'amour ». Assurez-vous que tous les participants disposent de fournitures d'écriture, et encouragez-les à remplir la feuille de travail. Donnez-leur la permission d'adapter ou d'éliminer une pratique qu'ils ont essayée et qui n'était pas vivifiante. Il s'agit d'un travail en cours. Demandez aux participants d'ajouter une pratique « Aller » à leur règle de fonctionnement de la vie de la Voie de l'amour. Rappelez gentiment aux participants qu'un changement modeste maintenu au fil du temps vaut mieux qu'un changement spectaculaire mais non durable. Les participants devraient commencer à incorporer dès le lendemain cette nouvelle pratique dans leurs pratiques La Voie de l'amour.

Quelques recommandations pour « Aller » : identifiez une communauté ou une culture qui est différente de la vôtre et apprenez à la connaître que ce soit en participant à un événement, à une lecture ou en vous entretenant avec un ami ou une connaissance qui fait partie de ce groupe. Vous pouvez également faire une promenade de prière dans un quartier ou un espace dans lequel une communauté ou une culture différente de la vôtre a laissé sa marque (Vous pouvez également ajouter à la liste une pratique que vous utilisez déjà et qui vous vivifie).

Célébration (10 minutes ou plus)

Ressources de célébration pour cette séance :

Passages bibliques

- Isaïe 2:1-4
- Isaïe 61:8-11
- Jonas 3:1-10
- Psaume 41:1-4
- 2 Corinthiens 5:16-20
- 1 Jean 3:11, 18-14
- 1 Jean 4:16-21
- Luc 10:1-11
- Luc 10:25-37
- Jean 20:19-23

Prières

- Collecte pour le Propre 6 (Livre de la Prière commune, p. 230)
- Cantique de Marie (Magnificat) (Livre de la Prière commune, p. 119)
- Pour nos ennemis (Livre de la Prière commune, p. 816)
- Pour la justice sociale (Livre de la Prière commune, p. 823)
- En temps de conflits (Livre de la Prière commune, p. 824)

Cantiques

- Tous ceux qui aiment et servent ta cité (Recueil de cantiques 1982, 570-571)
- Christ est la vraie lumière du monde (Recueil de cantiques 1982, 542)
- Sortez pour Dieu, allez dans le monde en paix (Recueil de cantiques 1982, 347)
- Allez le dire sur la montagne (LEVAS II, 21)
- Moi, le Seigneur de la mer et du ciel (Merveille, Amour et Louange, 812)
- En Christ, il n'y a pas d'Est ni d'Ouest (Recueil de cantiques 1982, 529)
- Jesu, Jesu (LEVAS II, 74)
- Jesu, Jesu, emplis-nous de ton amour (Recueil de cantiques 1982, 602)
- Seigneur, Tu donnes ta grande commission (Merveille, Amour et Louange, 780)
- Ma petite lumière (LEVAS II, 160) • Nous marchons dans la lumière de Dieu (Merveille, Amour et Louange, 787)

HUITIÈME SÉANCE

SE REPOSER

RECEVOIR LE CADEAU DE LA GRÂCE, DE LA PAIX ET DE LA RESTAURATION DE DIEU

Matériel nécessaire

- Feuilles de travail imprimées pour les participants (qui se trouvent dans la partie Ressources du programme de ce guide.)
- Fournitures d'écriture
- Normes du groupe pour les participants, pour référence

Prière (5 minutes)

Commencez par au moins une minute de recueillement silencieux, de préférence deux ou trois. Il peut être utile d'allumer une bougie ou de placer un autre objet de culte au centre du cercle de discussion. Le célébrant de cette séance doit conclure le temps de silence par une prière – soit une prière improvisée, soit une prière se trouvant dans le Livre de la Prière commune. Le célébrant peut choisir d'utiliser la prière ci-dessous :

Tu nous a appris, Dieu de paix, que notre salut est dans la conversion et le repos, notre force dans le calme et la confiance. Élève-nous par la puissance de ton Esprit à ta présence où nous pourrions nous taire et reconnaître que tu es Dieu. Par Jésus-Christ, notre Seigneur. Amen.

(Prière pour demander la sérénité, Livre de la Prière commune, p. 832)

Introduction (15 minutes)

En utilisant le processus d'invitation mutuelle, évaluez les pratiques de la Voie de l'amour des participants en posant une ou plusieurs des questions suivantes :

- Comment s'est passée l'ajout de la pratique « Aller » ? • Qu'avez-vous appris sur vous-même ? Sur Dieu ? Comment se déroulent vos autres pratiques de la Voie de l'amour ?
- Qu'est-ce qui fonctionne bien dans vos pratiques de la Voie de l'amour ? Qu'est-ce qui ne fonctionne pas bien ? Quels ajustements pourraient vous aider dans la Voie de l'amour ?
- Qu'est-ce qui vous a surpris dans vos pratiques de la Voie de l'amour ?
- Citez un cadeau que vos pratiques vous ont donné cette semaine.

Discussion (45 minutes)

Contexte pour la discussion :

Dès le début de la création, Dieu a créé le modèle sacré de l'aller et du retour, du travail et du repos. En particulier de nos jours, Dieu nous invite à réserver un moment pour la restauration et l'intégrité de notre corps, de notre esprit et de notre âme, et également de nos communautés et institutions. Par le repos, nous plaçons notre confiance en Dieu, l'acteur principal qui amène toutes choses à leur plénitude.

Démarrage de la discussion :

- Décrivez votre journée idéale de repos et de ressourcement.
- Quand est la dernière fois que vous avez pris une pause pour vous reposer ?
- Lorsque vous étiez enfant, quelle était votre façon préférée de jouer ?

Questions pour la discussion :

- Quand est la dernière fois où vous vous êtes vraiment senti ressourcé et reposé ? Comment cela a-t-il changé votre perspective ?
- Quelles pratiques restaurent votre corps, votre esprit et votre âme ?
- En quoi votre productivité est-elle liée à votre auto-estime ? Y a-t-il eu un moment de votre vie où votre productivité n'était pas liée à votre auto-estime ? Comment était-ce ?
- À quoi ressemblerait la paix de Jésus dans votre vie ? (Jean 14:27 ou 20:19)
- Selon vous, que veut dire observer le jour du sabbat ? (Exode 20:8)
- Qu'est-ce qui vous empêche de trouver le temps pour la paix et la restauration ?
- Quelle est la chose que vous pourriez changer dans votre vie pour vous accorder davantage de temps pour vous reposer ?

Pratiquer la Voie de l'amour (10 minutes)

Distribuez une copie de la feuille de travail « Pratiquer la Voie de l'amour ». Assurez-vous que tous les participants disposent de fournitures d'écriture, et encouragez-les à remplir la feuille de travail. Donnez-leur la permission d'adapter ou d'éliminer une pratique qu'ils ont essayée et qui n'était pas vivifiante. Il s'agit d'un travail en cours. Demandez aux participants d'ajouter une pratique « Se reposer » à leur règle de fonctionnement de la vie de la Voie de l'amour. Rappelez gentiment aux participants qu'un changement modeste maintenu au fil du temps vaut mieux qu'un changement spectaculaire mais non durable. Les participants devraient commencer à incorporer dès le lendemain cette nouvelle pratique dans leur pratique de la Voie de l'amour.

Quelques recommandations pour « Se reposer » : choisissez un jour ou un moment de la semaine durant lequel vous ne travaillez pas ou n'avez pas de passe-temps, définissez des limites pour la consommation des réseaux sociaux et de la technologie (comme d'éteindre votre téléphone portable durant les repas et au coucher), définissez des moments réguliers pour être seul ou avec votre famille et vos amis, sans programme ni distraction, ou faites une promenade à pied ou à vélo dans votre quartier ou dans un parc.

« Se reposer » est la pratique finale de la Voie de l'amour. Une fois que les participants ont rempli leur feuille de travail « Pratiquer la Voie de l'amour », distribuez la feuille de travail finale, « Ma règle de vie : la Voie de l'amour ». Demandez aux membres de votre petit groupe d'emporter cette feuille de travail chez eux, de relire leurs feuilles de travail des huit dernières séances, de bien réfléchir à ce qui fonctionne et à ce qui ne fonctionne pas, et d'élaborer une règle de vie réaliste pour eux-mêmes. Les participants doivent rapporter leur feuille de travail « Ma règle de vie » pour échanger avec les autres durant la séance finale.

Conclusion (5 minutes)

Évaluez l'expérience du groupe durant cette séance. Posez une des questions suivantes :

- À quel moment le groupe avait-il beaucoup d'énergie ? À quel moment manquait-il d'énergie ?
- À quel moment vous sentiez-vous près de Dieu ? À quel moment vous sentiez-vous loin de Dieu ?
- À quel moment avez-vous rencontré Jésus au cours de votre séance d'aujourd'hui ?
- À quel moment avez-vous vu la lumière du Saint-Esprit ?
- Qu'avez-vous remarqué au cours de notre réunion ?
- Quelles conclusions tirez-vous suite à la discussion d'aujourd'hui ?
- [S'il ne reste que peu de temps] Décrivez notre réunion en un seul mot.

Célébration (10 minutes ou plus)

Ressources de célébration pour cette séance :

Passages bibliques

- Exode 20:8-11
- Psaumes 127:1-2
- Philippiens 4:4-7
- Matthieu 25:28-30
- Marc 6:7-13, 30-32

Prières

- Collecte pour le Propre 19 (Livre de la Prière commune, p. 233) Collecte pour le propre 17 (Livre de la Prière commune, p. 233)
- Collecte pour le cinquième dimanche de Pâques (Livre de la Prière commune, p. 225)
- Collecte du samedi (Livre de la Prière commune, p. 99)
- Collecte du samedi (Livre de la Prière commune, p. 123)
- Collecte pour la paix (Livre de la Prière commune, p. 123)
- Recueil pour un bon emploi des loisirs (Livre de la Prière commune, p. 825)
- Pour les populations urbaines (Livre de la Prière commune, p. 825)
- Pour les populations rurales (Livre de la Prière commune, p. 825)

Cantiques

- Viens à moi (LEVAS II, 156)
- Dona nobis pacem (Recueil de cantiques 1982, 712)
- Que ta demeure est belle (Recueil de cantiques 1982, 517)
- J'ai entendu la voix de Jésus dire (Recueil de cantiques 1982, 692)
- Tel que je suis, sans une demande (Recueil de cantiques 1982, 693, également LEVAS II, 137)
- Mon Berger pourvoira à mes besoins (Recueil de cantiques 1982, 664)
- Berger des âmes, renouvelle et bénis (Recueil de cantiques 1982, 343)

NEUVIÈME SÉANCE

VIVRE LA VOIE DE L'AMOUR

S'engager sur la Voie de l'amour

Remarque :

En raison des présentations faites lors de cette séance de petit groupe, elle peut durer plus longtemps que les 90 minutes habituelles. Vous pouvez soit réserver deux heures pour cette séance, soit surveiller de très près le temps alloué pour les présentations. Les grands groupes doivent surveiller de plus près encore le temps alloué que les petits groupes.

Matériel nécessaire

- Papier journal
- Feutres
- Normes du groupe pour les participants, pour référence
- Nouvelles règles de vie des participants à partager avec le groupe
- Liturgie du pacte Engagement sur la Voie de l'amour pour chaque participant (qui se trouve dans la partie Ressources du programme de ce guide.)

Prière (5 minutes)

Commencez par au moins une minute de recueillement silencieux, de préférence deux ou trois. Il peut être utile d'allumer une bougie ou de placer un autre objet de culte au centre du cercle de discussion. Le célébrant de la séance doit conclure le temps de silence par une prière – soit une prière improvisée, soit une prière se trouvant dans le Livre de la Prière commune. Le célébrant peut choisir d'utiliser la prière ci-dessous :

Nous te louons, Seigneur, et nous te rendons grâce pour tout ce que tu as accompli pour nous. Nous te rendons grâce pour la splendeur de la création tout entière, pour la beauté de ce monde, pour les merveilles de la vie, et pour le mystère de l'amour. Nous te rendons grâce pour la famille et les amis que tu nous donnes, pour l'affection qui nous environne. Nous te rendons grâce, car tu nous donnes des tâches qui demandent le meilleur de nous-mêmes, et tu nous conduis à des réalisations qui nous satisfont et nous enchantent.

Nous te rendons grâce aussi pour nos déceptions et nos échecs, ils nous conduisent à reconnaître que nous dépendons de toi seul. Par-dessus tout, nous te rendons grâce pour ton Fils, Jésus Christ, pour la vérité de sa Parole et l'exemple de sa vie : par son obéissance, il a vaincu la tentation ; par sa mort, il a vaincu la mort ; par sa résurrection, nous accédons à la vie de ton royaume. Accorde-nous le don de ton Esprit, que nous puissions le connaître et le faire connaître, et que par lui nous te rendions grâce de tout, toujours et partout. Amen.

(Action de grâce générale, Livre de la Prière commune, p. 836)

Introduction (15 minutes)

En utilisant le processus d'invitation mutuelle, évaluez votre groupe en leur demandant une ou plusieurs des questions suivantes :

- Quel a été l'impact dans votre vie d'ajouter « Se reposer » à vos pratiques de la Voie de l'amour ? Qu'avez-vous appris sur vous-même ? Sur Dieu ?
- Qu'est-ce qui vous a le plus surpris dans nos réunions au cours des huit dernières semaines ?
- Quelle a été votre plus grande bénédiction durant la vie de ce petit groupe ?
- Comment espérez-vous que votre vie va changer en vivant selon votre règle de vie ?

Discussion (35 à 55 minutes)

Au lieu d'une discussion délibérée en petits groupes, les participants partageront leur propre règle Voie de l'amour avec le groupe. Étant donné que la longueur de la séance dépendra du nombre de participants, la présentation de chaque personne ne doit pas durer plus de quatre ou cinq minutes.

Pratiquer la Voie de l'amour : Exercice de responsabilisation (20 minutes)

En tant que groupe, discutez des points suivants :

- Au cours des huit dernières séances, où le groupe voit-il Dieu oeuvrer dans la vie des uns et des autres ?
- De quelles façons les membres de ce groupe peuvent-ils soutenir les personnes qui s'efforcent de vivre selon leur nouvelle règle de vie ? Le groupe doit se mettre d'accord sur au moins trois façons concrètes dont les membres du groupe se soutiendront les uns les autres. Écrivez les suggestions sur une feuille de papier journal, et veillez à y consigner ce dont le groupe est convenu.
- Quand sera la prochaine réunion du groupe pour un réengagement ou une séance de perfectionnement ? Notez cette date sur le calendrier. Le groupe peut décider d'une date régulière tous les mois ou tous les quinze jours.

Conclusion (5 minutes)

Posez la question suivante : de quoi êtes-vous reconnaissant pour le temps que vous avez passé ensemble ?

Célébration (10 minutes ou plus)

Consultez le Pacte d'engagement sur la Voie de l'amour qui se trouve dans la partie Ressources du programme de ce guide. Votre petit groupe souhaitera peut-être célébrer l'Eucharistie et incorporer le pacte de la Voie de l'amour ainsi que la collecte et la bénédiction des règles de vie durant l'offertoire.

Si le petit groupe fait partie d'un programme paroissial plus large relatif à la Voie de l'amour, l'animateur peut souhaiter discuter avec les dirigeants de l'église de la collecte et de la bénédiction des règles de vie durant l'office principal du dimanche. Vous pouvez par exemple choisir de demander aux participants de conclure ce pacte après la Prière des fidèles et avant la Paix, ou avoir une corbeille d'offrande supplémentaire pour faire la collecte des règles de vie afin qu'elles puissent être apportées à l'autel et bénies.

Ressources supplémentaires de célébration pour cette séance :

Passages bibliques

- Exode 35:4-29
- Josué 24:1-2a, 14-18
- Isaïe 55:1-3, 6-11
- Isaïe 65:17-25
- Psaume 19:7-14
- Jean 15:1-11
- Jacques 01:19-27
- Romains 12:1-2, 9-21

Prières

- Pour la joie devant la Création de Dieu (*Livre de la Prière commune*, p. 814)
- Pour un bon emploi des dons de Dieu (*Livre de la Prière commune*, p. 827)
- Pour être guidés (*Livre de la Prière commune*, p. 832)
- Pour nous vouer aux desseins de Dieu (*Livre de la Prière commune*, p. 832)

Cantiques

- Demeure en moi : le jour tombe rapidement (*Recueil de cantiques 1982*, 662)
- Mène le bon combat de toute tes forces (*Recueil de cantiques 1982*, 552-553)
- Dieu soit dans ma tête (*Recueil de cantiques 1982*, 694)
- J'ai décidé de suivre Jésus (*LEVAS II*, 136)
- Dans ma vie, Seigneur, soit glorifié (*LEVAS II*, 216)
- Gloire du matin, ciel étoilé (*Recueil de cantiques 1982*, 585)
- Levez-vous, les saints de Dieu (*Recueil de cantiques 1982*, 551)

SUIVI

Petit groupe de la Voie de l'amour

Séance de réengagement

S'aider les uns les autres le long du chemin

Matériel nécessaire

- Feuilles de travail imprimées pour les participants (qui se trouvent dans la partie Ressources du programme de ce guide.)
- Fournitures d'écriture
- Normes du groupe pour les participants, pour référence

Prière (5 minutes)

Commencez par au moins une minute de recueillement silencieux, de préférence deux ou trois. Il peut être utile d'allumer une bougie ou de placer un autre objet de culte au centre du cercle de discussion. Le célébrant de la séance doit conclure le temps de silence par une prière – soit une prière improvisée, soit une prière se trouvant dans le Livre de la Prière commune. Le célébrant peut choisir d'utiliser la prière ci-dessous :

Dieu éternel et tout-puissant, qui nous as fait parvenir à ce jour nouveau ; protège-nous par ta puissance, pour que nos coeurs ne s'abandonnent pas au péché, mais surmontent les difficultés ; et dans tout ce que nous entreprenons, conduis-nous à accomplir ta volonté. Par Jésus-Christ notre Seigneur. Amen.

(Collecte pour demander la grâce divine, Livre de la Prière commune, p. 100)

Introduction (15 minutes)

En utilisant le processus d'invitation mutuelle, évaluez votre groupe en leur demandant une ou plusieurs des questions suivantes :

- Comment allez-vous depuis la dernière fois que nous nous sommes réunis ? Qu'est-ce qui va très bien maintenant, et qu'est-ce qui ne va pas si bien ?
- Qu'est-ce qui vous a surpris dans vos pratiques de la Voie de l'amour ?
- Citez un cadeau que vos pratiques vous ont donné depuis la dernière réunion du groupe.

Discussion (45 à 55 minutes)

Contexte pour la discussion :

Les pratiques spirituelles ne sont en fait que cela même, des pratiques, ce qui signifie qu'il faut les pratiquer. Un support et un encouragement mutuels font une différence essentielle entre une règle de vie vivifiante et une feuille de papier dans un tiroir. Découvrir la meilleure façon de se soutenir les uns les autres prend également du temps et de la pratique, mais avec une approche délibérée et responsabilisée, les membres de votre groupe peuvent s'entraider.

Questions pour la discussion :

- Comment Dieu s'est-il manifesté dans vos pratiques ?
- Quelles pratiques vous donnent de l'énergie ? Est-ce que certaines pratiques ne font que saper votre énergie ? Le moment est-il venu de modifier cette pratique, ou d'insister un peu plus ?
- Votre règle de vie est-ce trop ou pas assez ?
- Quelle est votre plus grande pierre d'achoppement à la pratique d'une partie ou de l'ensemble de votre règle ? Que pouvez-vous faire pour éliminer cet obstacle ?
- Quelle a été votre meilleure source de responsabilisation ? Avez-vous besoin de davantage ou de moins de responsabilisation ?
- Dans son ensemble, le groupe adhère-t-il aux pratiques de soutien décrites à la neuvième séance ? S'agit-il de pratiques réalistes ? Comment peuvent-elles être modifiées pour être plus utiles ?
- Comment pouvez-vous mieux encourager les autres membres de votre groupe ?
- Quand se réunira votre groupe pour la prochaine fois ?

Conclusion (5 minutes)

Évaluez l'expérience du groupe durant cette séance. Posez une des questions suivantes :

- À quel moment le groupe avait-il beaucoup d'énergie ? À quel moment manquait-il d'énergie ?
- À quel moment vous sentiez-vous près de Dieu ? À quel moment vous sentiez-vous loin de Dieu ?
- À quel moment avez-vous rencontré Jésus au cours de votre séance d'aujourd'hui ?
- À quel moment avez-vous vu la lumière du Saint-Esprit ?
- Qu'avez-vous remarqué au cours de notre réunion ?
- [S'il ne reste que peu de temps] Décrivez notre réunion en un seul mot.

Célébration (10 minutes ou plus)

Ressources de célébration pour cette séance :

Passages bibliques

- 2 Rois 23:1-3
- Jérémie 29:4-14
- Marc 12:28-34
- Éphésiens 4:1-16

Prières

- Alliance baptismale (*Livre de la Prière commune*, pp. 304-305)
- Collecte pour demander d'être guidé (*Livre de la Prière commune*, p. 100)
- Collecte pour une vie renouvelée (*Livre de la Prière commune*, p. 99)
- Pour la joie devant la Création de Dieu (*Livre de la Prière commune*, p. 814)
- Pour un bon emploi des dons de Dieu (*Livre de la Prière commune*, p. 827)
- Pour demander d'être guidé (*Livre de la Prière commune*, p. 832)
- Prière pour se vouer aux desseins de Dieu (*Livre de la Prière commune*, p. 832)

Cantiques

- Jour après jour (*Recueil de cantiques 1982*, 654)
- Esprit éternel du Christ vivant (*Recueil de cantiques 1982*, 698)
- Quelle fondation ferme (*Recueil de cantiques 1982*, 636-637)
- Jésus nous appelle au-dessus du tumulte (*Recueil de cantiques 1982*, 550)
- Conduis-moi, guide-moi (*LEVAS II*, 194)
- Amour divin, amour parfait (*Recueil de cantiques 1982*, 657)
- Ô jour de paix qui brille faiblement (*Recueil de cantiques 1982*, 597)
- Ô Maître, permets-moi de marcher avec toi (*Recueil de cantiques 1982*, 660)
- Bientôt et très bientôt (*LEVAS II*, 14)

Vous pouvez également envisager d'intégrer le Pacte d'engagement de la Voie de l'amour (qui se trouve dans la partie Ressources du programme de ce guide) dans votre temps de célébration commune.

Prendre le temps de pratiquer la Voie

Vivre une vie fructueuse

À l'aide du tableau horaire ci-dessous ou au verso de cette feuille, remplissez vos activités courantes pour chaque jour de la semaine. Puis réfléchissez bien aux questions suivantes :

- Combien de temps passez-vous actuellement à votre relation avec Dieu ?
- À quel moment pouvez-vous prendre le temps de vous concentrer sur votre relation avec Dieu ?

HEURE	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
4H00							
5H00							
6H00							
7H00							
8H00							
9H00							
10H00							
11H00							
12H00							
13H00							
14H00							
15H00							
16H00							
17H00							
18H00							
19H00							
20H00							
21H00							
22H00							

Feuille de travail des participants au petit groupe

Séance _____: _____

Pratique

Je m'engage à :

À quelle fréquence et quand ?

Aspects pratiques

De quelles ressources, y compris humaines, ai-je besoin pour me soutenir dans cette pratique ?

Que dois-je m'arrêter de faire pour faire de la place à cette pratique dans ma vie ?

Comment est-ce que j'espère changer suite à l'intégration de cette pratique dans ma vie ?

Qui ou quoi va m'y tenir responsable ?

MA RÈGLE DE VIE : LA VOIE DE L'AMOUR

REmplir une feuille de travail de Règle de Vie

Se tourner

Engagement :

Fréquence :

Apprendre

Engagement :

Fréquence :

Prier

Engagement :

Fréquence :

Célébrer

Engagement :

Fréquence :

Bénir

Engagement :

Fréquence :

Aller

Engagement :

Fréquence :

Se reposer

Engagement :

Fréquence :

Responsabilisation

Quels sont les obstacles que je vais probablement rencontrer en essayant de vivre ma nouvelle règle de vie ?

Que puis-je faire pour surmonter ces obstacles ?

Comment est-ce que j'espère que ma vie va changer du fait que j'ai adopté la Voie de l'amour ?

Mesures que je vais prendre pour aider les autres membres de mon groupe à respecter leur nouvelle règle de vie :

Date à laquelle je vais me réunir avec mon petit groupe pour passer en revue ma règle de vie :

Pacte d'engagement sur la Voie de l'amour

Leader : La voie de Jésus est la voie de l'amour. En lui, nous trouvons davantage d'amour, de liberté et de vie abondante. Vous êtes invités à vous tourner vers Jésus et à vous engager à suivre sa Voie de l'amour dans le contexte d'une communauté chrétienne, en faisant confiance à son pouvoir de transformer chacune de nos vies et à transformer ce monde.

Après chaque question, tous ceux qui désirent prendre cet engagement doivent se joindre à la proclamation suivante : Par le pouvoir de l'Esprit, nous le ferons.

Leader : Allez-vous vous tourner et centrer votre vie sur Jésus, tomber amoureux de notre Seigneur maintes et maintes fois ? ?

Groupe : Par le pouvoir de l'Esprit, nous le ferons.

Leader : Allez-vous enraciner votre vie dans la vie et les enseignements de Jésus, tels que révélés dans les Écritures ? Et allez-vous prier et simplement écouter la voix de Dieu dans votre vie et dans le monde ?

Groupe : Par le pouvoir de l'Esprit, nous le ferons.

Leader : Allez-vous vous rassembler pour célébrer, pour rompre le pain, et pour donner grâce et louer Dieu ? Et allez-vous bénir ce monde avec votre histoire, vos ressources et votre travail ?

Groupe : Par le pouvoir de l'Esprit, nous le ferons.

Leader : Allez-vous franchir les frontières et vous convertir sans crainte en la Communauté bien-aimée de Dieu ? Et allez-vous vous reposer en recevant le don de grâce et de restauration de Dieu et en laissant Dieu être Dieu ?

Groupe : Par le pouvoir de l'Esprit, nous le ferons.

Leader : Que le Dieu qui a formé toute chose en amour, vous rapproche du coeur de Dieu, vous habilite par la puissance de l'Esprit à vivre la Voie de l'amour avec vos compagnons de voyage et vous envoie à participer à la résurrection et à la guérison du monde de Dieu. Et que la bénédiction de notre Seigneur – aimante, libératrice et vivifiante – soit avec nous et reste avec nous aux siècles des siècles.

Tous : Amen.

Cantique facultatif : « J'ai décidé de suivre Jésus » (*LEVAS II*, 136)